IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROLES - IPERC

ÁREA/PROCESO: ACTIVIDADES LABORALES ELECTROPERU S.A.

SUB PROCESO: TELETRABAJO - TRABAJOS ADMINISTRATIVOS (EN CASA)

electroperu
la energía de los peruanos

DATOS DEL FORMATO:
Código : MP15-R5
Revisión : 04
Fecha : 30/06/2023

Elaborado por: Max Pajuelo Rodriguez / Responsable SSOMA

Dra. Lesly G. Márquez Acosta
MÉDICO OCUPACIONAL Y AMBIENTAL
CMP 58734 RNA. A02636

Revisado por: Ing. Oliver Martinez C. / Gerente de Producción

OLIVER MARTINEZ CHANGEA
Gerente de Producción

Aprobado por: Ing. Wilfredo Guevara / Presidente del CSST.

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS																		EVALUACIÓN DEL RIESGO INHERENTE									CONTROLES OPERACIONALES					RIESGO RESIDUAL			
				ESCENARIO DEL RIESGO		SITUACIÓN		INCIDENCIA		ENFOQUE DE GÉNERO				RECOPILACIÓN DE RESULTADOS						DAÑO			ÍNDICES									ÍNDICES			
ITEM	ACTIVIDAD	TAREA	PUESTO DE TRABAJO	INTERNO (I) / EXTERNO (E)	ÁREA DE TRABAJO	RUTINARIO (R) / NO RUTINARIO (NR)	EMERGENCIA	PERSONA: PROPIOS	PERSONA: CONTRATISTA / TERCEROS	MASCULINO	FEMENINO	TRABAJADOR EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD	FACTORES DE RIESGO	INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTE O ENFERMEDAD OCUPACIONAL	VIGILANCIA DE LA SALUD COLECTIVA	PELIGRO O EVENTO PELIGROSO	TIPO DE PELIGRO	RIESGO O EXPOSICIÓN	CONSECUENCIA O DAÑOS	SEGURIDAD	SALUD	CONTROLES ACTUALES	SEVERIDAD	PROBABILIDAD	VALOR DE RIESGO	NIVEL DE RIESGO	ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	INGENIERÍA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL	SEVERIDAD	PROBABILIDAD	VALOR DE RIESGO	NIVEL DE RIESGO
1	Teletrabajo (Trabajo desde casa)	Trabajo administrativo desde casa (Teletrabajo).	Gerencias / Sub Gerencias /Personal de Logística/ Personal de RRHH / Personal de RRCC / Personal Proyectos / Personal contabilidad.	I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Agentes biológicos (Virus, bacterias, hongos, patógenos, etc.)	Biológico	Contacto con personas enfermas, ambientes comunes (falta de ventilación). Presencia de vectores (zancudos, insectos, virus, otros).	Contagio de enfermedades, incapacidad temporal, muerte.		X	Capacitaciones en prevención de riesgos biológicos y enfermedades. Implementación del Teletrabajo para evitar aglomeraciones. Espacios ventilados. Gestión de Equipos de Protección Personal (EPP) de Bioseguridad (mascarillas, alcohol). Recomendaciones (Flyer) sobre la importancia del lavado de manos e higiene.	3	C	13	MEDIO		Reemplazar el trabajo presencial (en oficinas) por el Teletrabajo (viviendas).		Seguimiento al personal con comorbilidades (o personal de riesgos) por el Médico Ocupacional. Implementación del Teletrabajo para evitar aglomeraciones. Programas de fumigación y desinfección en las oficinas. Visita e inspección por parte de responsable SSOMA y/o asistenta social a las viviendas. Inspecciones de Salud Ocupacional.	Asignación de alcohol, repelente y prendas de manga larga	4	D	21	BAJO
				I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Trabajos con equipos energizados	Eléctrico	Descargas eléctricas	Electrocución, quemaduras, lesión o muerte, daño material (equipos)	X		Inspección de las conexciones eléctricas. Señalización de tableros electricos. Instrucciones de trabajo. Capacitación en riesgo Eléctrico e IPERC. Equipos con puesta a tierra.	2	C	8	ALTO			Instalaciones con puestas a tierra.	Participación en programas de capacitación. Capacitación sobre primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar. Inspección de las conexiones eléctricas. Señalización de tableros electricos.	Casco de seguridad. Zapatos dieléctrico Lentes de seguridad	3	D	17	BAJO
				I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Transito (caminar) en el lugar donde se realiza Teletrabajo (casa)	Físico	Caídas a nivel y/o desnivel al trasladarse caminando dentro de las instalaciones de Electroperu	Golpes, contusiones, trastornos músculo-esqueléticos.	X	X	Inspección de las vías de acceso peatonal Señalización de los pisos a desnivel. Definir los pases peatonales en la vías (señalización). Capacitación en el IPERC y mapa de riesgos. No utilizar el Tuff, celular al caminar y/o usar las escaleras. Colocación de cintas anti deslizantes en las rampas. Inspección de orden y limpieza (House keeping)	3	C	13	MEDIO			Escaleras con pasamanos.	Inspección de las vías de acceso peatonal Señalización de los pisos a desnivel. Definir los pases peatonales en la vías (señalización). Capacitación en el IPERC y mapa de riesgos. No utilizar el Tuff, celular al caminar y/o usar las escaleras. Colocación de cintas anti deslizantes en las rampas. Inspección de orden y limpieza (House keeping)		3	D	17	BAJO
				I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Trabajos en campo abierto	Físico	Radiación solar	Insolación, quemaduras, cáncer a la piel.		X	Capacitación en protección Solar. Examen Medico Ocupacional. Contar con bloqueados solar, prendas de manga larga y lentes oscuros.	3	C	13	MEDIO				Capacitación en protección Solar. Examen Medico Ocupacional. Contar con bloqueados solar, prendas de manga larga y lentes oscuros. Evitar realizar trabajos en horas con mayor radiación solar	Contar con bloqueados solar, prendas de manga larga.	3	D	17	BAJO
				I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad, Gestantes.	NO	SI	Posturas inadecuadas o forzadas	Disergonómico	Posturas inadecuadas o forzadas	Trastornos músculo-esqueléticos.		X	Campañas de pausas activas. Capacitaciones en ergonomía durante el teletrabajo. Definir funciones y actividades durante el trabajo (evitar sobre carga laboral). Examen Medico Ocupacional	3	C	13	MEDIO				Programa de pausas activas Jornadas flexibles y horarios establecidos, durante el trabajo. Capacitaciones de ergonomía para realizar el trabajo. Compartir comunicaciones y recomendaciones por correo electrónico. Monitoreos de ergonomía de posturas y de las estaciones de trabajo.		3	D	17	BAJO
				I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad, Gestantes.	NO	SI	Iluminación inadecuada	Físico	Iluminación o excesiva (radiación solar - destello)	Fatiga visual		X	Capacitación al personal en iluminación de las estaciones de trabajo. Uso de lentes claros en ambientes cerrados.	3	C	13	MEDIO			Iluminación adecuada de las estaciones de trabajo.	Capacitación al personal en iluminación de las estaciones de trabajo. Evaluación de nivel de iluminación en áreas de trabajo. Buscar ambientes de trabajo con iluminación natural e iluminación adecuada.	Uso de lentes claros en ambientes cerrados.	4	D	21	BAJO
		Reuniones y Capacitaciones virtuales.	Gerencias / Sub Gerencias /Personal de Logística/ Personal de RRHH / Personal de RRCC / Personal Proyectos / Personal contabilidad.	I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad, Gestantes.	NO	SI	Cantidad excesiva de trabajo, condiciones de trabajo inadecuados o extremo	Psicosocial	Carga laboral, falta de coordinaciones personales, comunicación restringida, deficiencia en el uso de plataformas virtuales.	Estrés / fatiga mental y somnolencia		X	Capacitación al personal en manejo del stress. Capacitación al personal en el uso de plataformas virtuales. Teletrabajo para todo el personal y formación de grupos de trabajo Ayllu.	4	C	18	BAJO			Asignación de sillas ergonómicas para el personal administrativo.	Programa de pausas activas. Respetar los horarios de trabajo. Implementación del Programa de Control de stress preparado por el Área de Salud Ocupacional. Jornadas flexibles Asistencia psicológica para manejo de la ansiedad. Programa de descanso para personal que presenta síntomas de fatiga y/o somnolencia por jornadas largas de trabajo.		4	D	21	BAJO
				I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad, Gestantes.	NO	SI	Posturas inadecuadas o forzadas	Físico	Posturas inadecuadas o forzadas	Trastornos músculo-esqueléticos.		X	Campañas de pausas activas cada 2 horas de trabajo. Capacitaciones en ergonomía durante el teletrabajo. Definir funciones y actividades durante el teletrabajo (evitar sobre carga laboral).	3	C	13	MEDIO			Asignación de sillas ergonómicas para el personal administrativo.	Programa de pausas activas Jornadas flexibles y horarios establecidos, durante el teletrabajo. Capacitaciones de ergonomía para realizar el teletrabajo. Compartir comunicaciones y recomendaciones por correo electrónico.		3	D	17	BAJO
				I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad, Gestantes.	NO	SI	Inadecuada ventilación	Físico	Falta de ventilación	Cansancio, fatiga, estrés, pérdida de capacidad.		X	Procedimiento de trabajo Mantener ventanas abiertas para la ventilación. Vigilancia médica	3	C	13	MEDIO			Ventanas con apertura para ventilación natural.	Capacitación al personal para una adecuada ventilación de las estaciones de trabajo. Compartir recomendaciones, flyer, comunicados sobre la importancia de la ventilación. Vigilancia médica Dar prioridad a la ventilación natural.		4	D	21	BAJO
				I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad, Gestantes.	NO	SI	Tiempo prolongado frente a un ordenador /monitor de PC / Radiación lonizante	Físico /	Exposición a radiación de pantallas de monitores PCs.	Cansancio visual, dolores de cabeza, estrés.		X	Procedimiento de trabajo Pausas activas para el descanso visual cada 2 horas de trabajo. Vigilancia médica Capacitaciones en cuidado de la vista y manejo del estrés, visual y fatiga	3	C	13	MEDIO			Monitores con filtro UV.	Capacitación al personal para el cuidado de la vista. Compartir recomendaciones, flyer, comunicados sobre la importancia del cuidado de la vista y la fatiga visual. Vigilancia médica (Examen Medico Ocupacional). Recomendación del uso de lentes con filtros UV. Reglamento Interno de Seguridad y Salud (RISST)		4	D	21	BAJO
				I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad, Gestantes.	NO	SI	Iluminación inadecuada	Físico	Iluminación deficiente o excesiva	Fatiga visual		X	Capacitación al personal en iluminación de las estaciones de trabajo. Uso de luz blanca en los lugares de trabajo. Uso de lentes claros en ambientes cerrados.	3	C	13	MEDIO			Iluminación adecuada de las estaciones de trabajo.	Capacitación al personal en iluminación de las estaciones de trabajo. Evaluación de nivel de iluminación en áreas de trabajo. Uso de lentes claros en ambientes cerrados. Buscar ambientes de trabajo con iluminación natural e iluminación adecuada. Reglamento Interno de Seguridad y Salud (RISST)	Uso de lentes claros en ambientes cerrados.	4	D	21	BAJO
				I	Vivienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Comorbilidad, Gestantes.	NO	SI	Falta de orden y limpieza, superficies de trabajo en mal estado	Locativo	Caída a distinto nivel	Golpes, choques, caída, lesiones		X	Designar y acondicionar al lugar de trabajo. Mantener ordenada y limpia la zona de trabajo y asegurar los cables de energía de poder de los equipos de cómputo (PC / laptop) de manera que no se enrede en los pies y pueda generar una caída.	3	C	13	MEDIO	Retirar cables e instalaciones de los pisos		Asegurar los cables de energía de poder de los equipos de cómputo (PC / laptop) de manera que no se enrede en los pies y pueda generar una caída	Designar y acondicionar al lugar de trabajo. Mantener ordenada y limpia la zona de trabajo. Señalizar los pisos a desnivel. Realizar inspecciones de orden y limpieza. Mantener los planos de riesgos y evacuación publicados y difundidos. Programa de limpieza y desinfección de los ambientes y escritorios.		4	D	21	BAJO

Número de actividades	Número de tareas:
1	2

Número de Peligros
12

RESULTADOS EVALUACIÓN	
Riesgos Alto	1
Riesgos Medio	10
Riesgos Bajo	1

RESULTADOS REEVALUACIÓN	
Riesgos Alto	0
Riesgos Medio	0
Riesgos Bajo	12

CONTROL DE MODIFICACIONES
REVISIÓN: 04
FECHA: 30 Junio 2023

1.- INCLUSIÓN DE GÉNERO (FEMENINO / MASCULINO).
2.- INCLUSIÓN DE TRABAJADOR EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD.
3.- FACTORES DE RIESGO.
4.- RECOPILACIÓN DE RESULTADOS (INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES Y RESULTADOS DE LOS EXÁMENES MÉDICOS) .