



IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROLES - IPERC

ÁREA/PROCESO: ACTIVIDADES LABORALES ELECTROPERU S.A.

SUB PROCESO: TELETRABAJO - TRABAJOS ADMINISTRATIVOS (EN CASA)

DATOS DEL FORMATO:
Código : MP15-R5
Revisión : 05
Fecha : 14/10/2024

Elaborado por: Max Pajuelo Rodriguez / Responsable SSOMA



Revisado Área de Gestión Humana.

Aprobado por: Ing. Wilfredo Guevara / Presidente del CSST.

ITEM	ACTIVIDAD	TAREA	PUESTO DE TRABAJO	IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS										EVALUACIÓN DEL RIESGO INHERENTE						CONTROLES OPERACIONALES					RIESGO RESIDUAL								
				ESCENARIO DEL RIESGO		SITUACIÓN		INCIDENCIA		ENFOQUE DE GÉNERO		TRABAJADOR EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD	FACTORES DE RIESGO	RECOPIACIÓN DE RESULTADOS		PELIGRO O EVENTO PELIGROSO	TIPO DE PELIGRO	RIESGO O EXPOSICIÓN	CONSECUENCIA O DAÑOS	DAÑO		ÍNDICES		NIVEL DE RIESGO	ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	INGENIERÍA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL	ÍNDICES			
				INTERNO (I) / EXTERNO (E)	ÁREA DE TRABAJO	RUTINARIO (R) / NO RUTINARIO (NR)	EMERGENCIA	PROPIOS	CONTRATISTA / TERCEROS	MASCULINO	FEMENINO			INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTE O ENFERMEDAD OCUPACIONAL	VIGILANCIA DE LA SALUD COLECTIVA					SEGURIDAD	SALUD	SEVERIDAD	PROBABILIDAD							VALOR DE RIESGO	SEVERIDAD	PROBABILIDAD	VALOR DE RIESGO
1	Teletrabajo (Trabajo desde casa)	Trabajo administrativo desde casa (teletrabajo).	Gerencias / Sub Gerencias (Personal de Logística/ Personal de RRHH / Personal de RRCC / Personal Proyectos / Personal contabilidad).	I	Vivienda / Hogar	R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes	NO	SI	Agentes biológicos (Virus, bacterias, hongos, parásitos, etc.)	Biológico	Contacto con personas enfermas; ambientes comunes (falta de ventilación). Presencia de vectores (zancudos, insectos, virus, otros).	Contagio de enfermedades, incapacidad temporal, muerte.	X	Capacitaciones en prevención de riesgos biológicos y enfermedades. Implementación del Teletrabajo para evitar aglomeraciones. Espacios ventilados. Gestión de Equipos de Protección Personal (EPP) de seguridad (zapatos). Recomendaciones (Flyers) sobre la importancia del lavado de manos e higiene.	3	C	13	MEDIO	Eliminar fuentes de agua donde se puedan criar larvas de zancudos (dengue, chikungunya, otros)	Reemplazar el trabajo presencial (en oficinas) por el Teletrabajo (vivienda).	Fumigación periódica de los ambientes de trabajo. Colocar mosqueteros o mallas en ventanas.	Seguimiento al personal con comorbilidades (o personal de riesgo) por el Médico Ocupacional. Implementación del Teletrabajo para evitar aglomeraciones. Programas de fumigación y desinfección en las oficinas. Visita e inspección por parte de responsable SSOMA y asistente social a las viviendas. Inspecciones de Salud Ocupacional.	Uso de prendas de manga larga. Uso de mascarillas quirúrgicas para casos sospechosos.	3	D	18	BAJO
				I	Vivienda / Hogar	R	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes	NO	SI	Trabajos con equipos energizados	Eléctrico	Descargas eléctricas	Electrocución, quemaduras, lesión o muerte, daño material (equipos)	X	Instrucciones de trabajo y/o cartilla de recomendaciones de Seguridad en teletrabajo. Capacitación en riesgo eléctrico e IPERC. Equipos con puesta a tierra.	2	C	8	ALTO		Instalaciones con puestas a tierra.	Participación en programas de capacitación. Capacitación sobre primeros auxilios. Capacitación en riesgos en el teletrabajo e Inspección de las conexiones eléctricas y Señalización de riesgos eléctricos.		3	D	17	BAJO		
				I	Vivienda / Hogar	R	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes	NO	SI	Tránsito (caminar) en el lugar donde se realiza Teletrabajo (casa)	Físico	Caidas a nivel y/o desnivel	Golpes, contusiones, trastornos músculo-esqueléticos.	X	Capacitación y difusión de la cartilla de seguridad (flyer) para identificar los pisos a desnivel. Capacitación en el IPERC. Escaleras con pasamanos. Mantener el orden y limpieza en los lugares de Teletrabajo (Comunicación, Capacitación).	3	C	13	MEDIO	Escaleras con pasamanos.	Inspección de las vías de acceso peatonal Señalización de los pisos a desnivel. Capacitación en el IPERC y mapa de riesgos. No utilizar el Tef., celular al caminar y/o usar las escaleras. Colocación de cintas antideslizantes en las rampas.		3	D	17	BAJO			
				E	Vivienda / Hogar	R	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes	NO	SI	Movimientos sísmicos otros fenómenos naturales (lluvias intensas).	Fenómenos naturales (Fenómenos del niño, la niña, Cambio Climático, etc.)	Daños a la infraestructura de la vivienda.	Lesiones personales, muerte por caída de muebles y/o derumbes. Daños materiales a la infraestructura.	X	Personal capacitado en manejo de emergencias. Definir las Zonas seguras en la vivienda. Participación en los simulacros de sismos/Emergencias.	2	C	8	ALTO		Definir las "Zonas seguras" en las viviendas.	Conocer los teléfonos de emergencias. Participar en los simulacros organizados por ELP. Compartir comunicados y recomendaciones para manejo de emergencias. Capacitación en manejo de emergencias.		3	D	17	BAJO		
				I	Vivienda / Hogar	R	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes	NO	SI	Posturas inadecuadas o forzadas	Disergonómico	Posturas inadecuadas o forzadas	Trastornos músculo-esqueléticos.	X	Campañas de pausas activas. Capacitaciones en ergonomía durante el teletrabajo. Definir funciones y actividades durante el trabajo (evitar sobrecarga laboral). Examen Médico Ocupacional (EMO) periódico. Monitoreos ocupacionales.	3	C	13	MEDIO		Programa de pausas activas. Capacitaciones de ergonomía para realizar durante el teletrabajo. Compartir comunicaciones y recomendaciones por correo electrónico (flyer). Monitoreos de ergonomía al personal que esta en teletrabajo.		3	D	17	BAJO			
				I	Vivienda / Hogar	R	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes	NO	SI	Iluminación inadecuada	Físico	Iluminación o excesiva (radiación solar - destello)	Fatiga visual	X	Capacitación al personal en iluminación de las estaciones de trabajo. Uso de luz blanca en los lugares de trabajo. Examen Médico Ocupacional (EMO) periódico. Monitoreos ocupacionales.	3	C	13	MEDIO		Iluminación adecuada de las estaciones de trabajo.	Capacitación al personal en iluminación de las estaciones de trabajo. Evaluación de nivel de iluminación en áreas de trabajo. Buscar ambientes de trabajo con iluminación natural e iluminación adecuada.		4	D	21	BAJO		
				I	Vivienda / Hogar	R	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes	NO	SI	Acoso laboral y sexual	Psicosocial	Conflicto laboral, agresiones, violencia	Baja autoestima, estrés, depresión, ansiedad	X	Capacitación al personal Código de Conducta, Reglamento Interno de Seguridad y Salud (RISST), Reglamento Interno de Trabajo (RIT), Comité de Hostigamiento Sexual, Guía informativa. Juntas contra el Hostigamiento Sexual de ELECTROPERU, Reglamento Hostigamiento Sexual ELP (Firmado)	3	C	13	MEDIO		Capacitación en Código de Conducta. Capacitación en prevención del acoso laboral / sexual. Comité de Hostigamiento Sexual. Teléfonos de emergencia. Plataforma de reporte de casos Hostigamiento Sexual (mail: recursos@electroperu.com.pe)		4	D	21	BAJO			
		I	Vivienda / Hogar	R	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes	NO	SI	Carga laboral, falta de coordinaciones personales, comunicación restringida, deficiencia en el uso de plataformas virtuales.	Psicosocial		Estrés / fatiga mental y somnolencia	X	Capacitación al personal en manejo del estrés. Capacitación al personal en el uso de plataformas virtuales. Teletrabajo para todo el personal .	4	C	18	BAJO	Asignación de sillitas ergonómicas para el personal administrativo.	Programa de pausas activas. Horarios de trabajo establecidos. Asistencia psicológica para manejo del estrés. Realizar monitoreos psicosociales para evaluar el estado de los trabajadores.		4	D	21	BAJO					
		I	Vivienda / Hogar	R	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes	NO	SI	Posturas inadecuadas o forzadas	Físico	Posturas inadecuadas o forzadas	Trastornos músculo-esqueléticos.	X	Campañas de pausas activas cada 4 horas de trabajo. Capacitaciones en ergonomía durante el teletrabajo. Definir funciones y actividades durante el teletrabajo. Examen Médico Ocupacional (EMO) periódico. Monitoreos ocupacionales.	3	C	13	MEDIO	Asignación de sillitas ergonómicas para el personal administrativo.	Programa de pausas activas. Capacitaciones de ergonomía para realizar el teletrabajo. Compartir comunicaciones y recomendaciones por correo electrónico. Monitoreos de ergonomía al personal que esta en teletrabajo.		3	D	17	BAJO					
		I	Vivienda / Hogar	R	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes	NO	SI	Inadecuada ventilación	Físico	Falta de ventilación	Cansancio, fatiga, estrés, pérdida de capacidad.	X	Procedimiento de trabajo. Mantener ventanas abiertas para la ventilación. Vigilancia médica.	3	C	13	MEDIO	Ventanas con apertura para ventilación natural.	Capacitación al personal para una adecuada ventilación de las estaciones de trabajo. Compartir recomendaciones, flyers, comunicados sobre la importancia de la ventilación. Vigilancia médica. Dar prioridad a la ventilación natural.		4	D	21	BAJO					
		I	Vivienda / Hogar	R	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes	NO	SI	Tiempo prolongado frente a un ordenador monitor de PC / Radiación ionizante	Físico /	Exposición a radiación de pantallas de monitores PC.	Cansancio visual, dolores de cabeza, estrés.	X	Pausas activas para el descanso visual cada 4 horas de trabajo. Vigilancia médica. Capacitaciones en cuidado de la vista y manejo del estrés, visual y fatiga (pausas activas).	3	C	13	MEDIO	Monitores con filtro UV.	Capacitación al personal para el cuidado de la vista. Compartir recomendaciones, flyers, comunicados sobre la importancia del cuidado de la vista y la fatiga visual. Vigilancia médica (Examen Médico Ocupacional). Recomendación del uso de lentes con filtro UV. Reglamento Interno de Seguridad y Salud (RISST)		4	D	21	BAJO					
		I	Vivienda / Hogar	R	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes	NO	SI	Iluminación inadecuada	Físico	Iluminación deficiente o excesiva	Fatiga visual	X	Capacitación al personal en iluminación de las estaciones de trabajo. Uso de luz blanca en los lugares de trabajo. Uso de lentes claros en ambientes cerrados. Examen Médico Ocupacional (EMO) periódico. Monitoreos ocupacionales.	3	C	13	MEDIO	Iluminación adecuada de las estaciones de trabajo.	Evaluación de nivel de iluminación en áreas de trabajo. Uso de lentes claros en ambientes cerrados. Buscar ambientes de trabajo con iluminación natural e iluminación adecuada. Monitoreos de ergonomía al personal que esta en teletrabajo.		4	D	21	BAJO					
		I	Vivienda / Hogar	R	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes	NO	SI	Falta de orden y limpieza, superficies de trabajo en mal estado	Locativo	Caidas a distinto nivel	Golpes, choques, caída, lesiones	X	Designar y acondicionar el lugar de trabajo. Mantener ordenada y limpia la zona de trabajo y asegurar los cables de energía de poder de los equipos de cómputo (PC / laptop) de manera que no se enrolde en los pies y pueda generar una caída.	3	C	13	MEDIO	Retirar cables e instalaciones de los pisos	Asegurar los cables de energía de poder de los equipos de cómputo (PC / laptop) de manera que no se enrolde en los pies y pueda generar una caída. Mantener ordenada. Limpia e iluminada la zona de teletrabajo. Señalizar los pisos a desnivel. Compartir comunicaciones y/o recomendaciones por correo electrónico.		4	D	21	BAJO					

Número de actividades	Número de tareas:
1	2

Número de Peligros
13

RESULTADOS EVALUACIÓN	
Riesgos Alto	2
Riesgos Medio	10
Riesgos Bajo	1

RESULTADOS REEVALUACIÓN	
Riesgos Alto	0
Riesgos Medio	0
Riesgos Bajo	13

CONTROL DE MODIFICACIONES
REVISIÓN: 05
FECHA: 03 Junio 2024

1.- INCLUSIÓN DE RIESGOS BIOLÓGICOS (COVID, DENGUE, OTROS).
2.- INCLUSIÓN DEL TELETRABAJO COMO PARTE DE LAS ACTIVIDADES.
3.- EVALUACIÓN DE CLIMAS ADVERSOS (CALOR, PRECIPITACIONES, ETC).
4.- INCLUSIÓN DE GÉNERO (FEMENINO / MASCULINO).
5.- INCLUSIÓN DE TRABAJADOR EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD.
6.- RECOPIACIÓN DE RESULTADOS (INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES Y RESULTADOS DE LOS EXÁMENES MÉDICOS).