



# IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROLES - IPERC

ÁREA/PROCESO: ACTIVIDADES LABORALES ELECTROPERU S.A.

SUB PROCESO: TRABAJOS ADMINISTRATIVOS Y OPERATIVO DE MANERA PRESENCIAL - LIMA

DATOS DEL FORMATO:  
Código : MP15-R5  
Revisión : 05  
Fecha : 14/09/2024

Elaborado por: Max Pajuelo Rodríguez / Responsable SSOMA / Médico Ocupacional



Revisado por: Área de Gestión Humana o Servicios Generales.

Aprobado por: Ing. Wilfredo Guevara / Presidente del CSST.

ITEM	ACTIVIDAD	TAREA	PUESTO DE TRABAJO	IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS										EVALUACIÓN DEL RIESGO INHERENTE										CONTROLES OPERACIONALES					RIESGO RESIDUAL					
				ESCUENARIO DEL RIESGO		SITUACIÓN		INCIDENCIA		ENFOQUE DE GÉNERO		TRABAJADOR EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD	FACTORES DE RIESGO	RECOPIACIÓN DE RESULTADOS		PELIGRO O EVENTO PELIGROSO	TIPO DE PELIGRO	RIESGO O EXPOSICIÓN	CONSECUENCIA O DAÑOS	DAÑO	CONTRÓLES ACTUALES	ÍNDICES		VALOR DE RIESGO	NIVEL DE RIESGO (SNP)	ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	INGENIERÍA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL	ÍNDICES		VALOR DE RIESGO	NIVEL DE RIESGO (SNP)
				INTERNO (I) / EXTERNO (E)	ÁREA DE TRABAJO	RUTINARIO (R) / NO RUTINARIO (NR)	EMERGENCIA	PROPIOS	CONTRATISTA / TERCEROS	MASCULINO	FEMENINO			INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTE O ENFERMEDAD OCUPACIONAL	VIGILANCIA DE LA SALUD COLECTIVA							SEGURIDAD	SALUD								SEVERIDAD	PROBABILIDAD		
	Oficinas de Electroperu - Lima			R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Agentes biológicos (Virus, bacterias, hongos, patógenos, etc.)	Biológico	Contacto con personas enfermas, ambientes comunes (falta de ventilación). Presencia de vectores (zancudos, insectos, virus, otros).	Contagio de enfermedades, incapacidad temporal, muerte.	X	Capacitaciones en prevención de riesgos biológicos y enfermedades. Implementación del Teletrabajo para evitar aglomeraciones. Espacios ventilados. Gestión de Equipos de Protección Personal (EPP) de bioseguridad (mascarillas, alcohol). Recomendaciones (Flyers) sobre la importancia del lavado de manos e higiene.	3	C	13	MEDIO	Eliminar fuentes de agua donde se puedan criar larvas de zancudos (dique, chikungunya, otros)	Reemplazar el trabajo presencial (en oficinas) por el Teletrabajo (viviendas).	Mantener espacios ventilados y respetar el aforo de las oficinas o ambientes de reunión. Fumigación periódica de los ambientes de trabajo.	Seguimiento al personal con comorbilidades (o personal de riesgo) por el Médico Ocupacional. Implementación del Teletrabajo para evitar aglomeraciones. Programas de fumigación y desinfección en las oficinas. Visita e inspección por parte de responsable SSOMA y/o asistente social a las viviendas. Inspecciones de Salud Ocupacional.	Ropas de Manga larga. Uso de mascarillas quirúrgicas o KN95 para casos sospechosos.	4	D	21	BAJO			
	Oficinas de Electroperu - Lima			R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Uso incorrecto de las herramientas y equipos	Mecánico	Cortes, lesiones, fracturas, golpes	X	Procedimiento de trabajo. Capacitación en el uso de herramientas. Tiempo reducido de exposición. Uso de EPP adecuado. Orden y limpieza. Uso de herramientas certificadas y en buen estado	3	C	13	MEDIO			Uso de herramientas certificadas y en buen estado	Inspecciones periódicas. Lectura de manual de instrucciones del equipo. Capacitación en el uso de herramientas. Conocer los mapas de riesgos del área de trabajo. Participación en programas de sensibilización. Capacitación sobre primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar	Casco de seguridad. Zapatos de seguridad. Lentes de seguridad	3	D	17	BAJO				
	Oficinas de Electroperu - Lima			R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Trabajos con equipos energizados	Eléctrico	Descargas eléctricas	X	Inspección de las conexiones eléctricas. Señalización de tableros eléctricos. Instrucciones de trabajo. Capacitación en riesgo eléctrico e IPERC. Equipos con puesta a tierra.	2	C	8	ALTO			Uso de herramientas certificadas en buen estado y dieléctricas.	Personal capacitado y autorizado para la actividad. Procedimiento de bloqueo y señalización. Participación en programas de capacitación. Capacitación sobre primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar. Inspección de las conexiones eléctricas. Señalización de tableros eléctricos.	Casco de seguridad. Zapatos de seguridad. Lentes de seguridad	3	D	17	BAJO				
	Oficinas de Electroperu - Lima			R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Manipulación de equipos defectuosos	Eléctrico	Contacto con electricidad	X	Capacitación en protección solar. Examen Médico Ocupacional. Contar con bloqueador solar, prendas de manga larga y lentes oscuros.	2	C	8	ALTO			Equipos con puesta a tierra. Herramientas dieléctricas	Inspecciones periódicas de herramientas. Participación en programas de Capacitación. Capacitación sobre primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar (RCP). Inspección de pre uso de herramientas.	Casco de seguridad. Zapatos de seguridad. Lentes de seguridad	3	D	17	BAJO				
	Oficinas de Electroperu - Lima			R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Almacenamiento inadecuado de herramientas y/o equipos	Locativo	Desplome de materiales, caídas de herramientas y/o equipos	X	Uso de EPP de acuerdo a la actividad que realice el proveedor. Inspección previa del área. Personal capacitado y autorizado. Orden y limpieza en el área. Señalización. Área restringida	3	C	13	MEDIO			Equipos con puesta a tierra. Herramientas dieléctricas	Inspecciones periódicas de herramientas. Participación en programas de sensibilización. Capacitación sobre primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar. Personal capacitado para la actividad.	Casco de seguridad con barbiqueo. Zapatos de seguridad. Lentes de seguridad. Guantes	3	D	17	BAJO				
	Oficinas de Electroperu - Lima			R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Trabajos a distintos niveles	Locativo	Caída a distintos niveles	X	Procedimiento de trabajo. Personal capacitado y autorizado. Respetar las áreas señalizadas. No subir a estructuras mayores de 1.80 m y pararse al borde. Vigilancia médica.	3	C	13	MEDIO			Uso de barandas, pasamanos o escaleras (barreras rígidas)	Personal capacitado y autorizado para la actividad. Orden y limpieza del área de trabajo. Capacitación sobre primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar. No utilizar el Celular al caminar.	Arnés de seguridad. Línea de vida. Zapatos de seguridad. Casco de seguridad con barbiqueo. Guantes	3	D	17	BAJO				
	Vivienda / Hogar			R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Movimientos sísmicos otros fenómenos naturales (buzas intensas).	Fenómenos naturales (Fenómenos del niño, la niña, Cambio Climático, etc.)	Daños a la infraestructura de la vivienda.	X	Personal capacitado en manejo de emergencias. Definir Vías de Evacuación y Zonas seguras en la vivienda. Participación en los simulacros de sismos/Emergencias. Contar con Brigadistas de Emergencias	2	C	8	ALTO			Definir las "Zonas seguras" en las instalaciones y "Mapas de evacuación". Participar en los simulacros organizados por ELP (Defensa Civil).	Conocer los teléfonos de emergencias. Personal capacitado en manejo de emergencias. "Brigadistas" en las instalaciones y "Mapas de evacuación".	Casco de seguridad. Zapatos de seguridad. Lentes de seguridad. Ropa de trabajo	3	D	17	BAJO				
	Oficinas de Electroperu - Lima			R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Conexión e instalación de equipos dañados	Locativo	Colapso de equipos defectuosos	X	Personal capacitado y autorizado. Conexión a tierra. Uso de equipos auxiliares (multímetro, pinza amperimétrica). Uso de EPP. Área restringida para terceros.	3	C	13	MEDIO			uso de puestas a tierra	Inspecciones periódicas. Participación en programas de sensibilización. Capacitación sobre primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar. Orden y limpieza del área de trabajo. Comunicación previa con el equipo de trabajo.	Casco de seguridad con barbiqueo. Zapatos dieléctrico. Lentes de seguridad. Ropa de trabajo. Orden y limpieza del área de trabajo. Guantes. Guantes atlatlanes.	3	D	17	BAJO				
	Oficinas de Electroperu - Lima			R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Exposición prolongada de trabajos de pie	Disergonómico	Posturas inadecuadas o forzadas	X	Personal de mantenimiento capacitado y autorizado. Conexiones a tierra. Uso de equipos auxiliares (multímetro, pinza amperimétrica). Uso de EPP específico para la tarea.	3	C	13	MEDIO				Personal capacitado y autorizado para la actividad. Capacitación en ergonomía en el trabajo. Exámenes Médicos Ocupacionales (EMO) Pausas activas por cada 4 horas de trabajo. No levantar más de 25 Kg por persona.	Casco de seguridad con barbiqueo. Zapatos dieléctrico. Lentes de seguridad. Ropa de trabajo. Orden y limpieza del área de trabajo. Guantes. Guantes atlatlanes.	3	D	17	BAJO				
	Oficinas de Electroperu - Lima			R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Uso de productos / químicos, desinfectantes	Químico	Contacto con la piel y mucosas.	X	Información de las Hojas de seguridad MSDS. Capacitación en uso de materiales peligrosos. Comunicación previa a las actividades de desinfección. Recipientes o frascos debidamente rotulados o identificados.	3	C	13	MEDIO			Sustituir productos de desinfección de dudosa procedencia o que no poseen sus hojas MSDS.	Capacitación en la importancia de la información de las Hojas de seguridad MSDS. Capacitación en uso de materiales peligrosos. Capacitación en primeros auxilios. Procedimientos de uso adecuado de productos de desinfección. Señalización y etiquetado correcto de envases con desinfectantes. Aplicación de señalética. Orden y limpieza de almacenes de productos de desinfección.	Respirador contra vapores orgánicos y químicos. Guantes de látex o nitrilo. Gafas de seguridad. Zapatos de Seguridad.	3	D	17	BAJO				
	Oficinas de Electroperu - Lima			R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Ruidos molestos (Mayor a 80 dB)	Físico	Exposición a ruidos molestos. (Mayor a 80 dB)	X	Uso de protección auditiva (orejeras, tapones). Personal capacitado en protección auditiva. Minimizar el tiempo de exposición.	3	C	13	MEDIO			Verificar que los equipos cuenten con encapsamiento.	Vigilancia médica (Examen Médico Ocupacional - EMO). Participación en programas de sensibilización. Capacitación sobre protección auditiva.	Orejeras y/o tapón (protección auditiva).	4	D	21	BAJO				
	Oficinas de Electroperu - Lima			R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Acoso laboral y sexual	Psicosocial	Conflicto laboral, agresiones, violencia	X	Capacitación al personal Código de Conducta. Reglamento Interno de Seguridad y Salud (RISST). Reglamento Interno de Trabajo (RIT). Comité de Hostigamiento Sexual. Guía informativa: Juntos contra el Hostigamiento Sexual de ELECTROPERU.	3	C	13	MEDIO				Capacitación en Código de Conducta. Capacitación en prevención del acoso laboral / sexual. Comité de Hostigamiento Sexual. Teléfonos de emergencia. Plataforma de reporte de casos Hostigamiento Sexual (mail: <a href="mailto:trascuchamos@electroperu.com.pe">trascuchamos@electroperu.com.pe</a> )	Casco de seguridad con barbiqueo. Equipamiento de botiquín de primeros auxilios. Personal capacitado en primeros auxilios. Vigilancia médica (Examen Médico Ocupacional - EMO). Orden y limpieza de almacenes de productos de desinfección.	4	D	21	BAJO				
	Oficinas de Electroperu - Lima			R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Uso de herramientas manuales punzo cortantes	Físico	Cortes, laceraciones	X	Procedimiento de trabajo. Área restringida y señalizada. Personal capacitado y autorizado para la actividad. Vigilancia médica (Examen Médico Ocupacional - EMO).	3	C	13	MEDIO	Eliminar Herramientas en mal estado o hechas.		Uso de herramientas certificadas en buen estado y dieléctricas.	Procedimiento de trabajo. Equipamiento de botiquín de primeros auxilios. Personal capacitado en primeros auxilios. Vigilancia médica (Examen Médico Ocupacional - EMO). Orden y limpieza de almacenes de productos de desinfección.	Guantes de seguridad. Ropa de trabajo	3	D	17	BAJO				
	Oficinas de Electroperu - Lima			R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Agentes biológicos (bacterias, hongos, patógenos, etc.)	Biológico	Contacto con personas enfermas, ambientes comunes (falta de ventilación). Presencia de vectores (zancudos, insectos).	X	Capacitaciones en prevención de riesgos biológicos y enfermedades. Implementación del Teletrabajo para evitar aglomeraciones. Espacios ventilados. Gestión de Equipos de Protección Personal (EPP) de bioseguridad (mascarillas, alcohol). Recomendaciones (Flyers) sobre la importancia del lavado de manos e higiene.	3	C	13	MEDIO			Reemplazar el trabajo presencial (en oficinas) por el Teletrabajo (viviendas).	Seguimiento al personal con comorbilidades (o personal de riesgo) por el Médico Ocupacional. Implementación del Teletrabajo para evitar aglomeraciones. Programas de fumigación y desinfección en las oficinas. Visita e inspección por parte de responsable SSOMA y/o asistente social a las viviendas. Inspecciones de Salud Ocupacional.	Entrega de mascarillas KN95 a casos sospechosos o con síntomas de gripe.	4	D	21	BAJO				
	Oficinas de Electroperu - Lima			R	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Cantidad excesiva de trabajo, condiciones de trabajo inadecuados o extremo	Psicosocial	Carga laboral, falta de coordinaciones personales, comunicación restringida, deficiencia en el uso de plataformas virtuales..	X	Capacitación al personal en manejo del estrés. Capacitación al personal en el uso de plataformas virtuales. Teletrabajo para todo el personal y formación de grupos de trabajo Ayú.	2	C	9	MEDIO			Asignación de sillas ergonómicas para el personal administrativo. Muestreo Ocupacional (Psicosocial).	Programa de pausas activas. Respetar los horarios de trabajo. Implementación del Programa de Control de estrés preparado por el Área de Salud Ocupacional. Jornadas flexibles. Asesoría psicológica para manejo de la ansiedad. Programa de descanso para personal que presenta síntomas de fatiga y/o somnolencia por jornadas largas de trabajo. Fijar horarios de trabajo y refrigerio y cumplir los horarios.		4	D	21	BAJO				

ITEM	ACTIVIDAD	TAREA	PUESTO DE TRABAJO	ESCENARIO DEL RIESGO		SITUACIÓN		INCIDENCIA		ENFOQUE DE GÉNERO		TRABAJADOR EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD	FACTORES DE RIESGO	RECOPILACIÓN DE RESULTADOS		PELIGRO O EVENTO PELIGROSO	TIPO DE PELIGRO	RIESGO O EXPOSICIÓN	CONSECUENCIA O DAÑOS	DAÑO		INDICES		VALOR DE RIESGO	NIVEL DE RIESGO (S/P)	ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	INGENIERÍA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL	ÍNDICES							
				INTERNO (I) / EXTERNO (E)	ÁREA DE TRABAJO	RUTINARIO (R) / NO RUTINARIO (NR)	EMERGENCIA	PERSONA		MASCULINO	FEMENINO			INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTE O ENFERMEDAD OCUPACIONAL	VIGILANCIA DE LA SALUD COLECTIVA					SEGURIDAD	SALUD	SEVERIDAD	PROBABILIDAD								SEVERIDAD	PROBABILIDAD	VALOR DE RIESGO	NIVEL DE RIESGO (S/P)	SEVERIDAD	PROBABILIDAD	VALOR DE RIESGO	NIVEL DE RIESGO (S/P)
								PROPIOS	CONTRATISTA / TERCEROS																													
1	Trabajo Presencial en las oficinas de Lima (SM)	Visitas a las Oficinas de SIM. Reagrupar documentos o materiales.	Gerencias / Sub Gerencias / Personal de Logística / Personal de RRHH / Personal de RRCC / Personal Proyecto / Personal contabilidad.	E	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Trabajos con equipos energizados	Eléctrico	Descargas eléctricas	Electrocución, quemaduras, lesión o muerte, daño material (equipos)	X		Exámenes Médico Ocupacionales (EMO). Evitar el trabajo en horas de alta radiación (entre las 12:00 a 02:00 PM). Contar con EPP adecuados (mangas largas, cubre nuca, delgados y ventilados, etc). Contar con bebidas hidratantes. Botiquín de primeros auxilios	2	C	8	ALTO	Uso de herramientas certificadas en buen estado y eléctricas. Sistema de puesta a tierra.	Personal capacitado y autorizado para la actividad, trabajos con tensión. Procedimiento de bloqueo y señalización. Participación en programas de capacitación. Capacitación sobre primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar. Inspección de las conexiones eléctricas. Señalización de tableros eléctricos.	Casco de seguridad. Zapatos dieléctrico. Lentes de seguridad	3	D	17	BAJO					
				E	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Traslado (caminar) en las instalaciones de las oficinas	Físico	Caidas a nivel y/o desnivel al trasladarse caminando dentro de las instalaciones de Electroperu	Golpes, contusiones, trastornos músculo-esqueléticos.	X	X	Inspección de las vías de acceso peatonal Señalización de los pisos a desnivel. Definir los pasos peatonales en las vías (señalización). Capacitación en el IPERC. Escaleras con pasamanos. Orden y Limpieza en las áreas de trabajo	3	C	13	MEDIO	Escaleras con pasamanos.	Inspección de las vías de acceso peatonal Señalización de los pisos a desnivel. Definir los pasos peatonales en las vías (señalización). Capacitación en el IPERC y mapa de riesgos. No utilizar el Telf., celular al caminar y/o usar las escaleras. Inspección de orden y limpieza (House Keeping) Colocación de cintas antideslizantes en las rampas.		3	D	17	BAJO					
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Conducción de vehículos y/o traslado en vehículos	Mecánico	Choques, atropellos, golpes con el vehículo.	Golpes, contusiones, trastornos músculo-esqueléticos.	X		Personal autorizado y capacitado para la conducción de vehículos. Inspección de pre uso de las unidades. Plan para el manejo de la fatiga y somnolencia. Uso del cinturón de seguridad	3	B	9	MEDIO	No usar vehículos que presenten fallas mecánicas.	Personal autorizado y capacitado para la conducción de vehículos. Programa de mantenimiento preventivo de las unidades. Inspección de pre uso de las unidades. Plan para el manejo de la fatiga y somnolencia. Prohibición de usar dispositivos móviles y/o el celular al conducir. Respetar los límites de velocidad y señales de tránsito establecidos.		3	D	17	BAJO					
				E	Vivienda / Hogar	R	X	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Movimientos sísmicos otros fenómenos naturales (lluvias intensas).	Fenómenos naturales (Fenómenos del niño, la niña, Cambio Climático, etc.)	Daños a la infraestructura de la vivienda.	Lesiones personales, muerte por caída de muebles y/o derrumbes. Daños materiales a la infraestructura.	X	X	Personal capacitado en manejo de emergencias. Definir Vías de Evacuación y Zonas seguras en la vivienda. Participación en los simulacros de sismos/Emergencias. Contar con Botiquines de Emergencias	2	C	8	ALTO		Definir las "Zonas seguras" en las instalaciones. Certificación ITSE (Defensa Civil). Participar en los simulacros organizados por ELP Capacitación en manejo de emergencias.	Conocer los teléfonos de emergencias. Personal capacitado en manejo de emergencias. "Brigadas" en las viviendas. Contar con mapas de riesgo y "Mapas de evacuación". Participar en los simulacros organizados por ELP Capacitación en manejo de emergencias.		3	D	17	BAJO				
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Posturas inadecuadas o forzadas	Físico	Posturas inadecuadas o forzadas	Trastornos músculo-esqueléticos.	X		Campañas de pausas activas cada 4 horas de trabajo. Capacitaciones en ergonomía durante el teletrabajo. Definir funciones y actividades durante el teletrabajo (evitar sobrecarga laboral).	3	C	13	MEDIO	Retirar los muebles disergonómicos.	Asignación de sillas ergonómicas para el personal administrativo. Monitores Ocupacionales (ergonómicos). Monitores de ergonomía de posturas y de las estaciones de trabajo.	Programa de pausas activas Jornadas flexibles y horarios establecidos, durante el teletrabajo. Capacitaciones de ergonomía para realizar el teletrabajo. Compartir comunicaciones y recomendaciones por correo electrónico. Monitores de ergonomía de posturas y de las estaciones de trabajo.		3	D	17	BAJO				
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Iluminación deficiente	Físico	Físico (iluminación deficiente)	Fatiga visual	X		Capacitación al personal en iluminación de las estaciones de trabajo. Uso de luz blanca en los lugares de trabajo. Uso de lentes claros en ambientes cerrados.	3	C	13	MEDIO	Iluminación adecuada de las estaciones de trabajo.	Capacitación al personal en iluminación de las estaciones de trabajo. Evaluación de nivel de iluminación en áreas de trabajo. Uso de lentes claros en ambientes cerrados. Buscar ambientes de trabajo con iluminación natural e iluminación adecuada. Inspección y monitoreo de iluminación de las estaciones de trabajo.	Uso de lentes claros en ambientes cerrados.	4	D	21	BAJO					
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Agentes biológicos (bacterias, hongos, parásitos, etc.)	Biológico	Contacto con personas enfermas, ambientes comunes (falta de ventilación). Presencia de vectores (zancudos, insectos).	Contagio de enfermedades, incapacidad temporal, muerte.	X		Capacitaciones en prevención de riesgos biológicos y enfermedades. Implementación del Teletrabajo para evitar aglomeraciones. Espacios ventilados. Gestión de Equipos de Protección Personal (EPP) de bioseguridad (mascarillas, alcohol). Recomendaciones (Fyers) sobre la importancia del lavado de manos e higiene.	3	C	13	MEDIO	Reemplazar el trabajo presencial (en oficinas) por el Teletrabajo (vivienda).	Seguimiento al personal con comorbilidades (o personal de riesgo) por el Médico Ocupacional. Implementación del Teletrabajo para evitar aglomeraciones. Programas de fumigación y desinfección en las oficinas. Visita e inspección por parte de responsable SSOMA y/o asistente social a las viviendas. Inspecciones de Salud Ocupacional.	Uso de mascarillas (KN95) para casos sospechosos.	4	D	21	BAJO					
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Mobbing laboral, acoso laboral y sexual	Psicosocial	Conflicto laboral, agresiones	Estrés, ansiedad	X		Capacitación al personal Código de Conducta. Reglamento Interno de Seguridad y Salud (RISST). Reglamento Interno de Trabajo (RITL)	3	C	13	MEDIO		Capacitación en Código de Conducta. Capacitación en prevención del acoso laboral / sexual. Comité de acoso laboral / sexual	Capacitación en Código de Conducta. Capacitación en prevención del acoso laboral / sexual. Comité de acoso laboral / sexual		4	D	21	BAJO				
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Trabajos con equipos energizados	Eléctrico	Descargas eléctricas	Electrocución, quemaduras, lesión o muerte, daño material (equipos)	X		Inspección de las conexiones eléctricas. Señalización de tableros eléctricos. Instrucciones de trabajo. Capacitación en riesgo eléctrico e IPERC. Equipos con puesta a tierra.	2	C	8	ALTO	Uso de herramientas certificadas en buen estado y eléctricas.	Personal capacitado y autorizado para la actividad, trabajos con tensión. Procedimiento de bloqueo y señalización. Participación en programas de capacitación. Capacitación sobre primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar. Inspección de las conexiones eléctricas. Señalización de tableros eléctricos.	Casco de seguridad. Zapatos Seguridad / dieléctrico. Lentes de seguridad	3	D	17	BAJO					
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Traslado (caminar) en las instalaciones de las oficinas	Físico	Caidas a nivel y/o desnivel al trasladarse caminando dentro de las instalaciones de Electroperu	Golpes, contusiones, trastornos músculo-esqueléticos.	X	X	Inspección de las vías de acceso peatonal Señalización de los pisos a desnivel. Definir los pasos peatonales en las vías (señalización). Capacitación en el IPERC. Escaleras con pasamanos. Orden y Limpieza en las áreas de trabajo	3	C	13	MEDIO	Escaleras con pasamanos.	Inspección de las vías de acceso peatonal Señalización de los pisos a desnivel. Definir los pasos peatonales en las vías (señalización). Capacitación en el IPERC y mapa de riesgos. No utilizar el Telf., celular al caminar y/o usar las escaleras. Inspección de orden y limpieza (House Keeping) Colocación de cintas antideslizantes en las rampas.		3	D	17	BAJO					
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Cantidad excesiva de trabajo, condiciones de trabajo inadecuadas o extremo	Psicosocial	Carga laboral, falta de coordinaciones personales, comunicación restringida, deficiencia en el uso de plataformas virtuales.	Estrés / fatiga mental y somnolencia	X		Capacitación al personal en manejo del estrés. Capacitación al personal en el uso de plataformas virtuales. Teletrabajo para todo el personal y formación de grupos de trabajo Áyru.	3	C	13	MEDIO	Asignación de sillas ergonómicas para el personal administrativo.	Programa de pausas activas. Respetar los horarios de trabajo. Implementación del Programa de Control de estrés preparado por el Área de Salud Ocupacional. Jornadas flexibles Asistencia psicológica para manejo de la ansiedad. Programa de descanso para personal que presenta síntomas de fatiga y/o somnolencia por jornadas largas de trabajo.		4	D	21	BAJO					
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Posturas inadecuadas o forzadas	Físico	Posturas inadecuadas o forzadas	Trastornos músculo-esqueléticos.	X		Campañas de pausas activas cada 4 horas de trabajo. Capacitaciones en ergonomía durante el teletrabajo. Definir funciones y actividades durante el teletrabajo (evitar sobrecarga laboral).	3	C	13	MEDIO	Asignación de sillas ergonómicas para el personal administrativo. Monitores Ocupacionales (ergonómicos).	Programa de pausas activas Jornadas flexibles y horarios establecidos, durante el teletrabajo. Capacitaciones de ergonomía para realizar el teletrabajo. Compartir comunicaciones y recomendaciones por correo electrónico.		3	D	17	BAJO					
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Inadecuada ventilación	Físico	Falta de ventilación	Cansancio, fatiga, estrés, pérdida de capacidad.	X		Procedimiento de trabajo Mantener ventanas y puertas abiertas para la ventilación. Vigilancia médica	3	C	13	MEDIO	Ventanas con apertura para ventilación natural.	Capacitación al personal para una adecuada ventilación de las estaciones de trabajo. Compartir recomendaciones, flyers, comunicados sobre la importancia de la ventilación. Vigilancia médica. Dar prioridad a la ventilación natural. Monitoreo de CO2 en ambientes de trabajo.		4	D	21	BAJO					
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Trabajos al aire libre (Radiación solar)	Físico	Exposición a temperaturas ambientales extremas (>25°C), radiación solar.	Deshidratación, choque de calor. Desvanecimiento. Quemaduras, cáncer a la piel.	X		Exámenes Médico Ocupacionales (EMO). Evitar el trabajo al aire libre en horas de alta radiación (entre las 12:00 a 02:00 PM). Contar con EPP adecuados (mangas largas, delgados y ventilados, etc). Contar con bebidas hidratantes. Botiquín de primeros auxilios	4	B	14	MEDIO	Contar con Toldos en áreas de alta radiación	Evitar el trabajo al aire libre en horas de alta radiación (entre las 12:00 a 02:00 PM). Capacitación en riesgos de la radiación solar y choque de calor. Contar con bebidas hidratantes. Botiquín de primeros auxilios	Contar con EPP adecuados (mangas largas, cubre nuca, delgados y ventilados, etc). Contar con Bloqueador solar.	4	D	21	BAJO					
I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Trabajos en campo abierto (Fuentes precipitaciones)	Físico	Exposición a precipitaciones severas, Daños personales (enfermedades), condiciones de seguridad del entorno (derrumbes, deslizamientos, etc.)	Enfermedades respiratorias por las precipitaciones. Bloqueo de vías y/o accesos. Caidas de objetos de las infraestructuras.	X		Contar con información del área donde se realizara los trabajos. Contar con EPP adecuados (capas para las lluvias, botas de jébe). Contar con refugio en las áreas de trabajo. Botiquín de primeros auxilios	4	B	14	MEDIO	Contar con refugio en las áreas de trabajo.	Contar con información del área donde se realizara los trabajos. Elaborar un plan de trabajo preventivo. Personal capacitado en trabajar en estos entornos. Contar con planes de contingencias/ emergencias para climas adversos. Botiquín de primeros auxilios.	Contar con EPP adecuados (capas para las lluvias, botas de jébe). Contar con ropa de abrigo para climas adversos. Botiquín de primeros auxilios.	4	D	21	BAJO									

ITEM	ACTIVIDAD	TAREA	PUESTO DE TRABAJO	ESCENARIO DEL RIESGO		SITUACIÓN		INCIDENCIA		ENFOQUE DE GÉNERO		TRABAJADOR EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD	FACTORES DE RIESGO	RECOPIACIÓN DE RESULTADOS		PELIGRO O EVENTO PELIGROSO	TIPO DE PELIGRO	RIESGO O EXPOSICIÓN	CONSECUENCIA O DAÑOS	DAÑO		INDICES		VALOR DE RIESGO	NIVEL DE RIESGO (SFP)	ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	INGENIERÍA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL	INDICES		VALOR DE RIESGO	NIVEL DE RIESGO (SFP)	
				INTERNO (I) / EXTERNO (E)	ÁREA DE TRABAJO	RUTINARIO (R) / NO RUTINARIO (NR)	EMERGENCIA	PERSONA		MASCULINO	FEMENINO			INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTE O ENFERMEDAD OCCUPACIONAL	VIGILANCIA DE LA SALUD COLECTIVA					SEVERIDAD	PROBABILIDAD	SEVERIDAD	PROBABILIDAD												
								PROPIOS	CONTRATISTA / TERCEROS																										
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Manipulación de productos químicos	Químico	Intoxicación con químicos.	Intoxicación, envenenamiento, quemaduras químicas.	X		2	C	8	ALTO	Eliminar las botellas recicladas de bebidas para almacenar productos químicos.		Botellas y contenedores identificados y rotulados	Plan de emergencias ante contacto con productos químicos. Definir almacén para los productos químicos, con acceso restringido. Identificación y rotulado de los envases que contienen productos químicos. Capacitación al personal en la manipulación de productos químicos. Hojas MSDS de los productos químicos.	Respirador contra vapores orgánicos y químicos. Guantes de látex o nitrilo Zapatos de Seguridad.	4	D	21	BAJO	
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Tiempo prolongado frente a un ordenador/monitor de PC	Físico	Exposición a radiación ionizante, de pantallas de monitores PC.	Cansancio visual, dolores de cabeza, estrés.	X		3	C	13	MEDIO			Monitores con filtro UV	Capacitación al personal para el cuidado de la vista. Compartir recomendaciones, flyers, comunicados sobre la importancia del cuidado de la vista y la fatiga visual. Vigilancia médica. Recomendación del uso de lentes con filtros UV. Pausas activas.		4	D	21	BAJO	
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Iluminación inadecuada	Físico	Iluminación deficiente o excesiva	Fatiga visual	X		3	C	13	MEDIO			Iluminación adecuada de las estaciones de trabajo.	Capacitación al personal en el riesgo a la salud de un ambiente mal iluminado. Inspección de luminarias de las áreas de trabajo. Uso de lentes claros en ambientes cerrados y uso de lentes oscuros en ambientes con sol. Buscar ambientes de trabajo con iluminación natural adecuada. Monitoreo de iluminación en las estaciones de trabajo.		4	D	21	BAJO	
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Tránsito vehicular	Seguridad	Golpeado por un vehículo	Muertes, fracturas, lesiones	X		3	C	13	MEDIO			Uso del cinturón de seguridad.	Implementar señalizaciones en la zona de circulación de vehículos. Capacitar al personal en seguridad vial Capacitación de personal en primeros auxilios Respetar los límites de velocidad y la señalización de las vías de tránsito.		3	D	17	BAJO	
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Falta de orden y limpieza, superficies de trabajo en mal estado	Locativo	Caida a distinto nivel	Golpes, choques, caída, lesiones	X		3	C	13	MEDIO	Retirar cables e instalaciones de los pisos		Asegurar los cables de energía de poder de los equipos de cómputo (PC / laptop) de manera que no se enrede en los pies y pueda generar una caída	Designar y acondicionar el lugar de trabajo. Mantener ordenada y limpia la zona de trabajo y asegurar los cables de energía de poder de los equipos de cómputo (PC / laptop) de manera que no se enrede en los pies y pueda generar una caída.	Designar y acondicionar el lugar de trabajo. Mantener ordenada y limpia la zona de trabajo. Señalizar los pisos a desnivel. Realizar inspecciones de orden y limpieza. Mantener los planos de riesgos y evacuación publicados y difundidos. Programa de limpieza y desinfección de los ambientes y escritorios.		4	D	21	BAJO

Número de Actividades	Número de tareas:
1	3

Número de Peligros
35

RESULTADOS EVALUACIÓN	
Riesgos Alto	7
Riesgos Medio	28
Riesgos Bajo	0

RESULTADOS REEVALUACIÓN	
Riesgos Alto	0
Riesgos Medio	0
Riesgos Bajo	35

<b>CONTROL DE MODIFICACIONES</b> REVISIÓN: 05 FECHA: 03 Junio 2024
1.- INCLUSIÓN DE RIESGOS BIOLÓGICOS (COVID, DENGUE, OTROS). 2.- INCLUSIÓN DEL TELETRABAJO COMO PARTE DE LAS ACTIVIDADES. 3.- EVALUACIÓN DE CLIMAS ADVERSOS (CALOR, PRECIPITACIONES, ETC). 4.- INCLUSIÓN DE GÉNERO (FEMENINO / MASCULINO). 5.- INCLUSIÓN DE TRABAJADOR EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD. 6.- RECOPIACIÓN DE RESULTADOS (INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES Y RESULTADOS DE LOS EXÁMENES MÉDICOS) .