IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROLES - IPERC

ÁREA/PROCESO: ACTIVIDADES LABORALES ELECTROPERU S.A.

SUB PROCESO: TRABAJOS ADMINISTRATIVOS Y OPERATIVO DE MANERA PRESENCIAL - LIMA

electroperu
la energía de los peruanos

DATOS DEL FORMATO:
Código : MP15-R5
Revisión : 04
Fecha : 30/06/2023

Elaborado por: Max Pajuelo Rodriguez / Responsable SSOMA

ELECTROPERU S.A. MAX PAJUELO RODRIGUEZ Responsable de SSOMA

Dra. Lesly G. Márquez Acosta
MÉDICO OCUPACIONAL Y AMBIENTAL
CMP 58734 RNA. A02839

Revisado por: Ing. Oliver Martinez C. / Gerente de Producción

ELECTROPERÚ S.A. OLIVER MARTÍNEZ CHANGRA Gerente de Producción

Aprobado por: Ing. Wilfredo Guevara / Presidente del CSST.

ITEM	ACTIVIDAD	TAREA	PUESTO DE TRABAJO	ESCENARIO DEL RIESGO: INTERNO (I) / EXTERNO (E)	ESCENARIO DEL RIESGO: ÁREA DE TRABAJO	SITUACIÓN: RUTINARIO (R) / NO RUTINARIO (NR)	SITUACIÓN: EMERGENCIA	INCIDENCIA PERSONA: PROPIOS	INCIDENCIA PERSONA: CONTRATISTA / TERCEROS	ENFOQUE DE GÉNERO: MASCULINO	ENFOQUE DE GÉNERO: FEMENINO	TRABAJADOR EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD	FACTORES DE RIESGO	RECOPILACIÓN DE RESULTADOS: INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTE O ENFERMEDAD OCUPACIONAL	RECOPILACIÓN DE RESULTADOS: VIGILANCIA DE LA SALUD COLECTIVA	PELIGRO O EVENTO PELIGROSO	TIPO DE PELIGRO	RIESGO O EXPOSICIÓN	CONSECUENCIA O DAÑOS	DAÑO: SEGURIDAD	DAÑO: SALUD	CONTROLES ACTUALES	ÍNDICES: SEVERIDAD	ÍNDICES: PROBABILIDAD	VALOR DE RIESGO	NIVEL DE RIESGO (SXP)	ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	INGENIERÍA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL	RIESGO RESIDUAL ÍNDICES: SEVERIDAD	RIESGO RESIDUAL ÍNDICES: PROBABILIDAD	VALOR DE RIESGO	NIVEL DE RIESGO (SXP)
1	Trabajo Presencial en las	Trabajos administrativos en SJM	Personal técnico y administrativo	E	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X	X	X	X	NO	Ccmorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Agentes biológicos (Virus, bacterias, hongos, patógenos, etc.)	Biológico	Contacto con personas enfermas, ambientes comunes (falta de ventilación). Presencia de vectores (zancudos, insectos, virus, otros).	Contagio de enfermedades, incapacidad temporal, muerte.		X	Capacitaciones en prevención de riesgos biológicos y enfermedades. Implementación del Teletrabajo para evitar aglomeraciones. Espacios ventilados. Gestión de Equipos de Protección Personal (EPP) de Bioseguridad (mascarillas, alcohol). Recomendaciones (Flyer) sobre la importancia del lavado de manos e higiene.	3	C	13	MEDIO		Reemplazar el trabajo presencial (en oficinas) por el Teletrabajo (viviendas).	Mantener espacios ventilados y respetar el aforo de las oficinas o ambientes de reunión	Seguimiento al personal con comorbilidades (o personal de riesgos) por el Médico Ocupacional. Implementación del Teletrabajo para evitar aglomeraciones. Programas de fumigación y desinfección en las oficinas. Visita e inspección por parte de responsable SSOMA y/o asistenta social a las viviendas. Inspecciones de Salud Ocupacional.		4	D	21	BAJO
				E	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Uso incorrecto de las herramientas y equipos	Mecánico	Cortes	Cortes, lesiones, fracturas, golpes	X		Procedimiento de trabajo. Capacitación en el uso de herramientas. Tiempo reducido de exposición. Uso de EPP adecuado . Orden y limpieza. Uso de herramientas certificadas y en buen estado	3	C	13	MEDIO			Uso de herramientas certificadas y en buen estado	Inspecciones periódicas Lectura de manual de instrucciones del equipo Capacitación en el uso de herramientas. Conocer los mapas de riesgos del áreas de trabajo. Participación en programas de sensibilización Capacitación sobre primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar	Casco de seguridad . Zapatos dieléctrico Lentes de seguridad	3	D	17	BAJO
				E	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Trabajos con equipos energizados	Eléctrico	Descargas eléctricas	Electrocución, quemaduras, lesión o muerte, daño material (equipos)	X		Inspección de las conecciones electricas. Señalización de tableros electricos. Instrucciones de trabajo. Capacitación en riesgo Electrico e IPERC. Equipos con puesta a tierra.	2	C	8	ALTO			Uso de herramientas certificadas en buen estado y dieléctricas.	Personal capacitado y autorizado para la actividad, trabajos con tensión. Procedimiento de bloqueo y señalización. Participación en programas de capacitación. Capacitación sobre primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar. Inspección de las conecciones electricas. Señalización de tableros eléctricos.	Casco de seguridad . Zapatos dieléctrico Lentes de seguridad	3	D	17	BAJO
				E	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Manipulación de equipos defectuosos	Eléctrico	Contacto con electricidad	Shock eléctrico, paro cardiorespiratorio, quemaduras, fatalidad	X		Personal de mantenimiento capacitado y autorizado. Conexiónes a tierra Uso de equipos auxiliares (multímetro, pinza amperimétrica). Uso de EPP especifico para la tarea.	2	C	8	ALTO			Equipos con puesta a Tierra. Herramientas dieléctricas	Inspecciones periódicas de herramientas. Participación en programas de Capacitación Capacitación sobre primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar (RCP). Inspección de pre uso de herramientas.	Casco de seguridad . Zapatos dieléctrico Lentes de seguridad	3	D	17	BAJO
				E	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Almacenamiento inadecuado de herramientas y/o equipos	Locativo	Desplome de materiales, caídas de herramientas y/o equipos	Lesiones leves, lesiones graves, incapacidad total, fatalidad, daño a la propiedad	X		Uso de EPP de acuerdo a la actividad que realice el proveedor. Inspección previa del área. Personal capacitado y autorizado. Orden y limpieza en el área Señalización. Área restringida	3	c	13	MEDIO			Equipos con puesta a Tierra. Herramientas dieléctricas	Inspecciones periódicas de herramientas. Participación en programas de sensibilización Capacitación sobre primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar. Personal capacitado para la actividad.	Casco de seguridad con barbiquejo Zapatos dieléctrico Lentes de seguridad Ropa de trabajo (dielectrica) Orejeras y/o tapón de silicona (reusable) Guantes aislantes	3	D	17	BAJO
				E	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Trabajos a distintos niveles	Locativo	Caída a distintos niveles	Lesiones leves,lesiones graves, incapacidad total, fatalidad, daño a la propiedad	X		Procedimiento de trabajo. Personal capacitado y autorizado. Respetar las áreas señalizadas. No subir a estructuras mayoes de 1.80 m y pararse al borde. Vigilancia médica.	3	C	13	MEDIO			Uso de barandas, pasamanos o escaleras (barreras rigidas)	Personal capacitado y autorizado para la actividad. Permiso de trabajo. Orden y limpieza del área de trabajo. Uso de mecanismo estandarizados por subir a superficies elevadas.	Arnés de seguridad Linea de vida Zapatos dieléctricos Casco de seguridad con barbiquejo Guantes Ropa de trabajo	3	D	17	BAJO
				E	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Conexión e instalación de equipos dañados	Locativo	Colapso de equipos defectuosos	Electrocución, cortocircuito, constusiones, fatalidad, daño a la propiedad	X		Personal capacitado y autorizado. Conexión a tierra. Uso de equipos auxiliares (multímetro, pinza amperimétrica) Uso de EPP. Área restringida para terceros.	3	C	13	MEDIO			uso de puestas a tierra	Inspecciones periódicas Participación en programas de sensibilización Capacitación sobre primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar. Orden y limpieza del área de trabajo. Comunicación previa con el equipo de trabajo.	Casco de seguridad con barbiquejo Zapatos dieléctrico Lentes de seguridad Ropa de trabajo Orejeras y/o tapón de silicona. Guantes aislantes	3	D	17	BAJO
				E	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Exposición prolongada de trabajos de pie	Disergonómico	Posturas inadecuadas o forzadas	Dolores lumbálgicos en la columna, lesiones osteo muscular, trastorno óseomusculares e inflamación de venas, tendinitis e inserciones musculares, escoliosis, estrés		X	Examenes Médico Ocupacionales (EMO) Procedimiento de trabajo Seguro (PTS). Monitoreo de ergonomía del puesto de trabajo. Personal capacitado en ergonomía (pausas activas). Variación de tareas.	3	C	13	MEDIO				Personal capacitado y autorizado para la actividad. Capacitación en ergonomia en el trabajo. Examenes Médicos Ocupacionales (EMO) Pausas activas por cada 4 horas de trabajo. No levantar mas de 25 Kg por persona.		3	D	17	BAJO
				E	Oficinas de Electroperu - Lima	R	X	X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Uso de productos / quimicos, desinfectantes	Químico	Contacto con la piel y mucosas.	Quemadura química, alergias irritación a la piel, envenenamiento, muerte.	x	x	Información de las Hojas de seguridad MSDS. Capacitación en uso de materiales peligrosos. Comunicación previa a las actividades de desinfección. Recipientes o frascos debidamente rotulados o identificados.	3	C	13	MEDIO	-	Sustituir productos de desinfección de dudosa procedencia o que no posean sus hojas MSDS.	Uso de accesorios para aplicación de productos desinfectantes que tengan las mecanismos y aditamentos adecuados para evitar el contacto directo.	Capacitación en la importancia de la Información de las Hojas de seguridad MSDS. Capacitación en uso de materiales peligrosos. Capacitación en primeros auxilios. Procedimientos de uso adecuado de productos de desinfección. Señalización y etiquetado correcto de envases con desinfectantes. Aplicación de señalética. Orden y limpieza de almacenes de productos de desinfección.	Respirador contra vapores orgánicos y químicos. Guantes de látex o nitrilo Gafas de seguridad Traje de protección integral. Botas de jebe.	3	D	17	BAJO
				E	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Ruidos molestos (Mayor a 80 Db)	Físico	Exposición a ruidos molestos (Mayor a 80 Db)	Hipoacusia, Pérdida auditiva inducida por ruido, estrés, lesiones auditivas,		X	Uso de protección auditiva (orejeras, tapones). Personal capacitado en protección auditiva. Minimizar el tiempo de exposición.	3	C	13	MEDIO			Verificar que los equipos cuenten con encapsulamiento.	Vigilancia médica (Examen Médico Ocupacional - EMO). Participación en programas de sensibilización Capacitación sobre protección auditiva.	Orejeras y/o tapón (protección auditiva).	4	D	21	BAJO
				E	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Uso de herramientas manuales punzo cortantes	Físico	Cortes, laceraciones	Quemaduras, cortes, punzones, ecoriaciones, amputaciones	X		Procedimiento de trabajo Área restringida u señalizada. Personal capacitado y autorizado para la actividad. Vigilancia médica (Examen Médico Ocupacional - EMO).	3	C	13	MEDIO	Eliminar Herramientas en mal estado o hechizas.		Uso de herramientas certificadas en buen estado y dieléctricas.	Procedimiento de trabajo Equipamiento de botiquín de primeros auxilios Personal capacitado en primeros auxilios Vigilancia médica (Examen Médico Ocupacional - EMO). Orden y limpieza de almacenes de productos de desinfección.	Guantes de seguridad Ropa de trabajo	3	D	17	BAJO
		Visitas a la Oficinas de SJM. Recoger documentos o materiales.	Gerencias / Sub Gerencias /Personal de Logística/ Personal de RRHH / Personal de RRCC / Personal Proyectos / Personal contabilidad.	I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Agentes biológicos (bacterias, hongos, patógenos, etc.)	Biológico	Contacto con personas enfermas, ambientes comunes (falta de ventilación). Presencia de vectores (zancudos, insectos).	Contagio de enfermedades, incapacidad temporal, muerte.		X	Capacitaciones en prevención de riesgos biológicos y enfermedades. Implementación del Teletrabajo para evitar aglomeraciones. Espacios ventilados. Gestión de Equipos de Protección Personal (EPP) de Bioseguridad (mascarillas, alcohol). Recomendaciones (Flyer) sobre la importancia del lavado de manos e higiene.	3	C	13	MEDIO		Reemplazar el trabajo presencial (en oficinas) por el Teletrabajo (viviendas).		Seguimiento al personal con comorbilidades (o personal de riesgos) por el Médico Ocupacional. Implementación del Teletrabajo para evitar aglomeraciones. Programas de fumigación y desinfección en las oficinas. Visita e inspección por parte de responsable SSOMA y/o asistenta social a las viviendas. Inspecciones de Salud Ocupacional.		4	D	21	BAJO
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Cantidad excesiva de trabajo, condiciones de trabajo inadecuados o extremo	Psicosocial	Carga laboral, falta de coordinaciones personales, comunicación restringida, deficiencia en el uso de plataformas virtuales..	Estrés / fatiga mental y somnolencia		X	Capacitación al personal en manejo del stress. Capacitación al personal en el uso de plataformas virtuales. Teletrabajo para todo el personal y formación de grupos de trabajo Ayllu.	4	C	18	BAJO			Asignación de sillas ergonómicas para el personal administrativo.	Programa de pausas activas. Respetar los horarios de trabajo. Implementación del Programa de Control de Stress preparado por el Área de Salud Ocupacional. Jornadas flexibles Asistencia psicológica para manejo de la ansiedad. Programa de descanso para personal que presenta síntomas de fatiga y/o somnolencia por jornadas largas de trabajo. Fijar horarios de trabajo y refrigerio y cumplir los horarios.		4	D	21	BAJO
				E	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Trabajos con equipos energizados	Eléctrico	Descargas eléctricas	Electrocución, quemaduras, lesión o muerte, daño material (equipos)	X		Inspección de las conecciones electricas. Señalización de tableros electricos. Instrucciones de trabajo. Capacitación en riesgo Electrico e IPERC. Equipos con puesta a tierra.	2	C	8	ALTO			Uso de herramientas certificadas en buen estado y dieléctricas.	Personal capacitado y autorizado para la actividad, trabajos con tensión. Procedimiento de bloqueo y señalización. Participación en programas de capacitación. Capacitación sobre primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar. Inspección de las conecciones eléctricas. Señalización de tableros electricos.	Casco de seguridad . Zapatos dieléctrico Lentes de seguridad	3	D	17	BAJO
				E	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X	X	X	X	NO	Comorbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Transito (caminar) en las instalaciones de las oficinas	Fisico	Caidas a nivel y/o desnivel al trasladarse caminando dentro de las instalaciones de Electroperu	Golpes, contusiones, trastornos músculo-esqueléticos.	X	X	Inspección de las vias de acceso peatonal Señalización de los pisos a desnivel. Definir los pases peatonales en la vias (señalización). Capacitación en el IPERC. Escaleras con pasamanos. Orden y Limpieza en las áreas de trabajo	3	C	13	MEDIO			Escaleras con pasamanos.	Inspección de las vías de acceso peatonal Señalización de los pisos a desnivel. Definir los pases petonales en la vias (señalización). Capacitación en el IPERC y mapa de riesgos. No utilizar el Telf, celular al caminar y/o usar las escaleras. Inspección de orden y limpieza (House Keeping) Colocación de cintas anti deslizantes en las rampas.		3	D	17	BAJO

Fecha:
30/06/2023

ITEM	ACTIVIDAD	TAREA	PUESTO DE TRABAJO	ESCENARIO DEL RIESGO		SITUACIÓN		INCIDENCIA		ENFOQUE DE GÉNERO		TRABAJADOR EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD	FACTORES DE RIESGO	RECOPILACIÓN DE RESULTADOS		PELIGRO O EVENTO PELIGROSO	TIPO DE PELIGRO	RIESGO O EXPOSICIÓN	CONSECUENCIA O DAÑOS	DAÑO		CONTROLES ACTUALES	ÍNDICES		VALOR DE RIESGO	NIVEL DE RIESGO (SXP)	ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	INGENIERÍA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS	EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL	ÍNDICES		VALOR DE RIESGO	NIVEL DE RIESGO (SXP)
				INTERNO (I) / EXTERNO (E)	ÁREA DE TRABAJO	RUTINARIO (R) / NO RUTINARIO (NR)	EMERGENCIA	PROPIOS	CONTRATISTA / VISITAS	MASCULINO	FEMENINO			INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES Y ENFERMEDAD OCUPACIONAL	VIGILANCIA DE LA SALUD COLECTIVA					SEGURIDAD	SALUD		SEVERIDAD	PROBABILIDAD								SEVERIDAD	PROBABILIDAD		
	Oficinas de Lima (SJM)			I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Corerbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Conducción de vehículos y/o traslado en vehículos	Mecánico	Choques, atropellos, golpes con el vehículo.	Golpes, contusiones, trastornos músculo-esqueléticos.		X	Personal autorizado y capacitado para la conducción de vehículos. Inspección de pre uso de las unidades. Plan para el manejo de la fatiga y somnolencia. Uso del cinturón de seguridad	3	B	9	MEDIO		No usar vehículos que presenten fallas mecánicas.	Uso del cinturón de seguridad de todos los pasajeros.	Personal autorizado y capacitado para la conducción de vehículos. Programa de mantenimiento preventivo de las unidades Inspección de pre uso de las unidades. Plan para el manejo de la fatiga y somnolencia. Prohibición de usar dispositivos moviles y/o el celular al conducir. Respetar los límites de velocidad y señales de tránsito establecidos.		3	D	17	BAJO
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Corerbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Posturas inadecuadas o forzadas	Físico	Posturas inadecuadas o forzadas	Trastornos músculo-esqueléticos.		X	Campañas de pausas activas cada 2 horas de trabajo. Capacitaciones en ergonomía durante el teletrabajo. Definir funciones y actividades durante el teletrabajo (evitar sobrecarga laboral).	3	C	13	MEDIO			Asignación de sillas ergonómicas para el personal administrativo.	Programa de pausas activas Jornadas flexibles y horarios establecidos, durante el teletrabajo. Capacitaciones de ergonomía para realizar el teletrabajo. Compartir comunicaciones y recomendaciones por correo electrónico. Monitoreos de ergonomía de posturas y de las estaciones de trabajo.		3	D	17	BAJO
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Corerbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Iluminación deficiente	Físico	Físico (Iluminación deficiente)	Fatiga visual		X	Capacitación al personal en iluminación de las estaciones de trabajo. Uso de luz blanca en los lugares de trabajo. Uso de lentes claros en ambientes cerrados.	3	C	13	MEDIO			Iluminación adecuada de las estaciones de trabajo.	Capacitación al personal en iluminación de las estaciones de trabajo. Evaluación de nivel de iluminacion en áreas de trabajo. Uso de lentes claros en ambientes cerrados. Buscar ambientes de trabajo con iluminación natural e iluminación adecuada. Inspección y monitoreos de iluminación de las estaciones de trabajo.	Uso de lentes claros en ambientes cerrados.	4	D	21	BAJO
		Reuniones Presenciales en las oficinas de SJM /	Gerencias / Sub Gerencias /Personal de Logistica/ Personal de RRHH / Personal de RECC / Personal Proyectos / Personal contabilidad.	I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Corerbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Agentes biológicos (bacterias, hongos, patógenos, etc.)	Biológico	Contacto con personas enfermas, ambientes comunes (falta de ventilación). Presencia de vectores (zancudos, insectos).	Contagio de enfermedades, incapacidad temporal, muerte.		X	Capacitaciones en prevención de riesgos biológicos y enfermedades. Implementación del Teletrabajo para evitar aglomeraciones. Espacios ventilados. Gestión de Equipos de Protección Personal (EPP) de Bioseguridad (mascarillas, alcohol). Recomendaciones (Flyer) sobre la importancia del lavado de manos e higiena.	3	C	13	MEDIO		Reemplazar el trabajo presencial (en oficinas) por el Teletrabajo (viviendas).		Seguimiento al personal con comorbilidades (o personal de riesgos) por el Médico Ocupacional. Implementación del Teletrabajo para evitar aglomeraciones. Programas de fumigación y desinfección en las oficinas. Visita e inspección por parte de responsable SSOMA y/o asistenta social a las viviendas. Inspecciones de Salud Ocupacional.		4	D	21	BAJO
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Corerbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Mobbing laboral, acoso laboral y sexual	Psicosocial	Conflicto laboral, agresiones	Estrés, ansiedad		X	Capacitación al personal Código de Conducta. Reglamento Interno de Seguridad y Salud (RISST). Reglamento interno de Trabajo (RIT).	4	C	18	BAJO				Capacitación en Código de Conducta. Capacitación en prevención del acoso laboral / sexual. Comité de acoso laboral / sexual		4	D	21	BAJO
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Corerbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Trabajos con equipos energizados	Eléctrico	Descargas eléctricas	Electrocución, quemaduras, lesión o muerte, daño material (equipos)	X		Inspección de las conexciones electricas. Señalización de tableros electricos. Instrucciones de trabajo. Capacitación en riesgo Electrico e IPERC Equipos con puesta a tierra.	2	C	8	ALTO			Uso de herramientas certificadas en buen estado y dieléctricas.	Personal capacitado y autorizado para la actividad, trabajos con tensión. Procedimiento de bloqueo y señalización. Participación en programas de capacitación. Capacitación sobre primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar. Inspección de las conexciones electricas. Señalización de tableros electricos.	Casco de seguridad . Zapatos dieléctrico Lentes de seguridad	3	D	17	BAJO
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Corerbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Transito (caminar) en las instalaciones de las oficinas	Físico	Caidas a nivel y/o desnivel al trasladarse caminando dentro de las instalaciones de Electroperu	Golpes, contusiones, trastornos músculo-esqueléticos.	X	X	Inspección de las vias de acceso peatonal Señalización de los pisos a desnivel. Definir los pases peatonales en la vias (señalización). Capacitación en el IPERC. Escaleras con pasamanos. Orden y Limpieza en las áreas de trabajo	3	C	13	MEDIO			Escaleras con pasamanos.	Inspección de las vias de acceso peatonal Señalización de los pisos a desnivel. Definir los pases petonales en la vias (señalización). Capacitación en el IPERC y mapa de riesgos. No utilizar el Telf, celular al caminar y/o usar las escaleras. Inspección de orden y limpieza (House Keeping) Colocación de Cintas anti deslizantes en las rampas.		3	D	17	BAJO
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Corerbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Cantidad excesiva de trabajo, condiciones de trabajo inadecuados o extremo	Psicosocial	Carga laboral, falta de coordinaciones personales, comunicación restringida, deficiencia en el uso de plataformas virtuales.	Estrés / fatiga mental y somnolencia		X	Capacitación al personal en manejo del stress. Capacitación al personal en el uso de plataformas virtuales. Teletrabajo para todo el personal y formación de grupos de trabajo Ayllu.	4	C	18	BAJO			Asignación de sillas ergonómicas para el personal administrativo.	Programa de pausas activas. Respetar los horarios de trabajo. Implementación del Programa de Control de stress preparado por el Area de Salud Ocupacional. Jornadas flexibles. Asistencia psicológica para manejo de la ansiedad. Programa de descanso para personal que presenta síntomas de fatiga y/o somnolencia por jornadas largas de trabajo.		4	D	21	BAJO
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Corerbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Posturas inadecuadas o forzadas	Físico	Posturas inadecuadas o forzadas	Trastornos músculo-esqueléticos.		X	Campañas de pausas activas cada 2 horas de trabajo. Capacitaciones en ergonomía durante el teletrabajo. Definir funciones y actividades durante el teletrabajo (evitar sobrecarga laboral).	3	C	13	MEDIO			Asignación de sillas ergonómicas para el personal administrativo.	Programa de pausas activas Jornadas flexibles y horarios establecidos, durante el teletrabajo. Capacitaciones de ergonomía para realizar el teletrabajo. Compartir comunicaciones y recomendaciones por correo electrónico.		3	D	17	BAJO
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Corerbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Inadecuada ventilación	Físico	Falta de ventilación	Cansancio, fatiga, estrés, pérdida de capacidad.		X	Procedimiento de trabajo Mantener ventanas y puertas abiertas para la ventilación. Vigilancia médica	3	C	13	MEDIO			Ventanas con apertura para ventilación natural.	Capacitación al personal para una adecuada ventilación de las estaciones de trabajo. Compartir recomendaciones, flyer, comunicados sobre la importancia de la ventilación. Vigilancia médica Dar prioridad a la ventilación natural. Monitoreo de CO2 en ambientes de trabajo.		4	D	21	BAJO
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Corerbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Manipulación de productos químicos	Químico	Intoxicación con químicos.	Intoxicación, envenenamiento, quemaduras químicas.		X	Control para materiales peligrosos, identificación y rotulado. Limpieza de oficinas y SSLHH realizados por el personal encargado (contratistas). Hojas MSDS de los productos químicos.	2	C	8	ALTO	Eliminar las botellas recicladas de bebidas para almacenar productos químicos.		Botellas y contenedores identificados y rotulados	Plan de emergencias ante contacto con productos químicos. Definir almacén para los productos químicos, con acceso restringido. Identificación y rotulado de los envases que contienen productos químicos. Capacitación al personal en la manipulación de productos químicos. Hojas MSDS de los productos químicos.		4	D	21	BAJO
				I	Vicienda / Hogar	R		X		X	X	NO	Corerbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Tiempo prolongado frente a un ordenador /monitor de PC	Físico	Exposición a radiación No Ionizante, de pantallas de monitores PCs.	Cansancio visual, dolores de cabeza, estrés.		X	Pausas activas para el descanso visual cada 2 horas de trabajo. Vigilancia médica Capacitaciones en cuidado de la vista y manejo del estrés visual y fatiga. Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo (RISST).	3	C	13	MEDIO			Monitores con filtro UV.	Capacitación al personal para el cuidado de la vista. Compartir recomendaciones, flyer, comunicados sobre la importancia del cuidado de la vista y la fatiga visual. Vigilancia médica. Recomendación del uso de lentes con filtros UV. Pausas activas.		4	D	21	BAJO
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Corerbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Iluminación inadecuada	Físico	Iluminación deficiente o excesiva	Fatiga visual		X	Capacitación al personal en iluminación de las estaciones de trabajo. Uso de luz blanca en los lugares de trabajo. Uso de lentes claros en ambientes cerrados.	3	C	13	MEDIO			Iluminación adecuada de las estaciones de trabajo.	Capacitación al personal en el riesgo a la salud de un ambiente mal iluminado. Inspección de luminarias de las areas de trabajo. Uso de lentes claros en ambientes cerrados y uso de lentes oscuros en ambientes con sol. Buscar ambientes de trabajo con iluminación natural adecuada. Monitoreo de iluminación en las estaciones de trabajo.	Uso de lentes claros en ambientes cerrados.	4	D	21	BAJO
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Corerbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Tránsito vehicular	Seguridad	Golpeado por un vehículo	Muertes, fracturas, lesiones		X	Señalización de las zonas de circulación de vehículos. Botiquín de primeros auxilios Medidas de seguridad personal Reporte de incidentes. Uso de empresas autorizadas por ELECTROPERU	3	C	13	MEDIO			Uso del cinturon de seguridad.	Implementar señalizaciones en la zona de circulación de vehículos. Capacitar al personal en seguridad vial Capacitación de personal en primeros auxilios Respetar los límites de velocidad y la señalización de las vias de tránsito.		3	D	17	BAJO
				I	Oficinas de Electroperu - Lima	R		X		X	X	NO	Corerbilidad/ Gestantes.	NO	SI	Falta de orden y limpieza, superficies de trabajo en mal estado	Locativo	Caída a distinto nivel	Golpes, choques, caída, lesiones		X	Designar y acondicionar el lugar de trabajo. Mantener ordenada y limpia la zona de trabajo y asegurar los cables de energía de poder de los equipos de cómputo (PC / laptop) de manera que no se enrede en los pies y pueda generar una caída.	3	C	13	MEDIO	Retirar cables e instalaciones de los pisos		Asegurar los cables de energía de poder de los equipos de cómputo (PC / laptop) de manera que no se enrede en los pies y pueda generar una caída	Designar y acondicionar el lugar de trabajo. Mantener ordenada y limpia la zona de trabajo. Señalizar los pisos a desnivel. Realizar inspecciones de orden y limpieza. Mantener los planos de riesgos y evacuación publicados y difundidos. Programa de limpieza y desinfección de los ambientes y escritorios.	Uso de lentes claros en ambientes cerrados.	4	D	21	BAJO

Número de Actividades	Número de tareas:
1	3

Número de Peligros
30

RESULTADOS EVALUACIÓN	
Riesgos Alto	5
Riesgos Medio	22
Riesgos Bajo	3

RESULTADOS REEVALUACIÓN	
Riesgos Alto	0
Riesgos Medio	0
Riesgos Bajo	30

CONTROL DE MODIFICACIONES
REVISIÓN: 04
FECHA: 30 Junio 2023

1.- INCLUSIÓN DE GÉNERO (FEMENINO / MASCULINO).
2.- INCLUSIÓN DE TRABAJADOR EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD.
3.- FACTORES DE RIESGO.
4.- RECOPILACIÓN DE RESULTADOS (INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES Y RESULTADOS DE LOS EXÁMENES MÉDICOS) .

Fecha:
30/06/2023